



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA,  
INFANZIA E ADOLESCENZA – FORLÌ-CESENA  
U.O. Pediatria e Consultorio Familiare – Cesena  
Direttore f.f.: Dr.ssa Antonella Brunelli

ALLA RESPONSABILE  
NIDO D'INFANZIA PRIVATO "MONDO BIMBI"  
CESENA

ALLA DOTT.SSA GIULIA VISANI DIETISTA  
DITTA CAMST  
giulia.visani@camst.it

prot. 2020/0227385/P del 08/09/2020

Oggetto: nuova tabella dietetica nido d'infanzia "Mondo Bimbi" anno scolastico 2020-2021

Si invia in allegato la tabella dietetica per l'anno scolastico 2020-2021 proposta dalla ditta CAMST e autorizzata dal Servizio Dietetico della Pediatria di Comunità di Cesena.

Si chiede alla Responsabile di consegnare copia della tabella dietetica al personale scolastico interessato per l'esposizione alle famiglie.

Dietista  
Azienda USL della Romagna  
Dott.ssa Melissa Pasini  
Dipartimento Cure Primarie  
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena  
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE  
DIETISTA

*Melissa Pasini*

Allegato: n.1

NIDO MONDO BIMBI CESENA 2020-2021		Primo	secondo		pane	frutta	merenda
<b>camst:</b> group			DIPARTITA				
1° settimana ESTATE	GIORNO 1	INSALATA di <u>ORZO</u> con VERDURINE	PESCE GRATINATO	PINZIMONIO (+ V. COTTA)	pane		pane e marmellata + Latte
	GIORNO 2	PASTA POMODORO e BASILICO	SVIZZERA di MANZO	VERDURA COTTA TRIFOLATA	pane		yogurt e grissini integrali
	GIORNO 3	PASSATO di FAGIOLI con PASTINA	MORBIDELLA di VERDURE	Verdura Cruda (+ V. COTTA)	pane	frutta	frutta e pane
	GIORNO 4	PASTA con PESTO	PESCE POMODORO e OLIVE	VERDURA COTTA	pane		latte e biscotti zucherini
	GIORNO 5	PASTA allo ZAFFERANO	ANCA di POLLO al FORNO	VERDURA COTTA	pane		focaccia al rosmarino
2° settimana ESTATE	GIORNO 6	PASTA POMODORO e OLIVE	FETTINA di POLLO al LIMONE	VERDURA COTTA	pane		frutta fresca e grissini
	GIORNO 7	PASTA ROSE' con Fr. SECCA	CROCCHETTE di PESCE	Verdura Cruda (+ V. COTTA)	pane		torta di mele + Latte
	GIORNO 8	LASAGNE VEGETARIANE c/ VERDURE e LEGU	///	VERDURA Gratinata	pane	frutta	latte e biscotti
	GIORNO 9	PASSATO di VERDURE con FARRO	FORMAGGIO FRESCO (+ Piadina)	PATATE AL FORNO (+ V. Cruda)	///		yogurt e cornfalkes
	GIORNO 10	PASTA OLIO e PARMIGIANO	PESCE con CAROTINE FILANGER	VERDURA COTTA	pane		pizza al pomodoro
3° settimana ESTATE	GIORNO 11	PASTA all' ORTOLANA	BOCCONCINI di POLLO al POMODORO FRESCO	VERDURA COTTA	pane		yogurt e grissini integrali
	GIORNO 12	RISOTTO alla PARMIGIANA	PESCE GRATINATO	PINZIMONIO (+ V. COTTA)	pane		latte e biscotti
	GIORNO 13	RAVIOLI al RAGU' VEGETALE	///	VERDURA Gratinata	pane	frutta	torta alle carote e latte
	GIORNO 14	PASSATO di *CECI* con PASTINA	PIZZA AL POMODORO	Verdura Cruda c/Fr. Secca (+ V. COTTA)	///		frutta fresca e grissini
	GIORNO 15	PASTA POMODORO e BASILICO	PESCE OLIO e LIMONE	VERDURA COTTA	pane		pane e olio
4° settimana ESTATE	GIORNO 16	PASTA alla PIZZAIOLA	PESCE al FORNO	Verdura Cruda (+ V. COTTA)	pane		frutta fresca
	GIORNO 17	RISOTTO allo ZAFFERANO	POLPETTINE LEGUMI	VERDURA COTTA	pane		yogurt e cornfalkes
	GIORNO 18	PASTA con PESTO SICILIANO	HAMBURGER di PESCE	Verdura Cruda (+ V. COTTA)	pane	frutta	latte e biscotti zucherini
	GIORNO 19	PASSATO di VERDURA con PASTINA	FORMAGGIO FRESCO (+ Piadina)	VERDURA COTTA	///		frutta fresca e crackers
	GIORNO 20	PASTA Fredda C/VERDURE e POMOD.	ANCA di POLLO al FORNO	VERDURA Gratinata	pane		yogurt e grissini
5° settimana ESTATE	GIORNO 21	PASTA POMODORO e BASILICO	PESCE con OLIO e PREZZEMOLO	VERDURA COTTA	pane		focaccia al rosmarino
	GIORNO 22	PASTA con SALSA alle NOCI	PROSCIUTTO ** cotto ** e MELONE	Verdura Cruda (+ V. COTTA)	pane		yogurt e cornfalkes
	GIORNO 23	RISO con POMODORO e PISELLI	HAMBURGER di VERDURA e FORMAGGIO	PATATE AL FORNO (+ PINZIMONIO)	pane	frutta	torta marmora + latte
	GIORNO 24	PASSATO di VERDURA con FARRO	PESCE con POMODORO	VERDURA COTTA	pane		frutta e grissini integrali
	GIORNO 25	PASTA all' UOVO con RAGU' di CARNE	///	VERDURA Tricolore	pane		latte e biscotti
6° settimana ESTATE	GIORNO 26	PASTA con PESTO	CROCCHETTE di PESCE	VERDURA COTTA	pane		yogurt e fette
	GIORNO 27	PASTA POMODORO e BASILICO	FORMAGGIO FRESCO	Verdura Cruda (+ V. COTTA)	pane		frutta fresca e grissini
	GIORNO 28	RISO con ZUCCHINE	PETTO di POLLO al FORNO	VERDURA Gratinata	pane	frutta	yogurt e cornfalkes
	GIORNO 29	PASTA con SALSA ROSE'	PESCE GRATINATO	VERDURA COTTA	pane		latte e biscotti
	GIORNO 30	PASSATO di FAGIOLI con ORZO	SFORMATO di RICOTTA e SPINACI	PATATE PREZZ. (+ V. Cruda)	pane		frutta e pane

\*\* 1 volta nella settimana sarà previsto il pane integrale \*\*

Per i bimbi dai 12 ai 24 mesi, quando nel menù è presente un contorno di verdura cruda, è prevista anche una verdura cotta

NIDO MONDO BIMBI CESENA 2020-2021		Primo	secondo	pane	frutta	merenda
<b>camsti</b> group						
1° settimana INVERNO	GIORNO 1	PASTINA in BRODO VEGETALE	ANCA di POLLO POMO e ROSMARINO	VERDURA COTTA	pane	focaccia al rosmarino
	GIORNO 2	RISO al POMODORO	HAMBURGER di PESCE	Verdura cruda (+ V.COTTA)	pane	yogurt e cornfalkes
	GIORNO 3	LASAGNE al FORNO	///	VERDURA GRATINATA	pane	frutta e grissini Integrali
	GIORNO 4	PASSATO di VERDURA e PISELLI con FARRO	PIZZA POMODORO	VERDURA COTTA	///	yogurt e fette
	GIORNO 5	PASTA OLIO e PARMIGIANO	PESCE con SALSVA VERDE	Verdura Cruda c/ Fr. Secca (+ V.COTTA)	pane	latte e zuccheririni
2° settimana INVERNO	GIORNO 6	PASSATELLI in BRODO VEGETALE	///	PATATE PREZZ. (+ V. CRUDA)	pane	frutta fresca e pane
	GIORNO 7	PASTA ROSE'	PESCE GRATINATO	VERDURA COTTA	pane	torta di mele + latte
	GIORNO 8	PASSATO di FAGIOLI con ORZO	CROCCHETTA di RICOTTA	VERDURA COTTA	pane	pane e olio
	GIORNO 9	RISO ZUCCA oppure SPINACI	PESCE OLIO e PREZZEMOLO	Verdura Cruda c/ Fr. Secca (+ V.COTTA)	pane	latte e biscotti secchi
	GIORNO 10	PASTA al POMODORO	BOCCONCINI di POLLO al LIMONE	VERDURA COTTA	pane	yogurt e grissini
3° settimana INVERNO	GIORNO 11	PASTA AGLIO e OLIO	PESCE OLIO e LIMONE	Verdura Cruda (+ V.COTTA)	pane	focaccia al rosmarino
	GIORNO 12	RAVIOLI con RAGU' VEGETALE e PISELLI	///	VERDURA GRATINATA	pane	Torta con fr. secca + latte
	GIORNO 13	PASTINA in BRODO VEGETALE	HAMBURGER di MANZO	Purè (+ V. CRUDA)	pane	latte e biscotti secchi
	GIORNO 14	RISOTTO alla PARMIGIANA	PESCE GRATINATO	VERDURA COTTA	pane	frutta e grissini Integrali
	GIORNO 15	PASSATO di VERDURA con PASTINA	PIZZA al POMODORO + Form. (Porz. Rid.)	VERDURA COTTA	///	yogurt e cornfalkes
4° settimana INVERNO	GIORNO 16	PASTA POMODORO e BROCCOLI	PESCE in CROSTA di CEREALI e Fr. SECCA	PINZIMONIO (+ V.COTTA)	pane	biscotti zuccherini e karkadè
	GIORNO 17	RISOTTO allo ZAFFERANO	POLPETTINE LEGUMI	VERDURA COTTA	pane	yogurt e cornfalkes
	GIORNO 18	AVENA in BRODO	SPEZZATINO di POLLO alla CACCIATORA	PATATE AL FORNO (+ V. CRUDA)	pane	frutta fresca e crackers
	GIORNO 19	PASTA al POMODORO	CROCCHETTE di PESCE	VERDURA COTTA	pane	latte e biscotti secchi
	GIORNO 20	PASSATO di VERDURE con PASTINA	POLPETTONE di TACCHINO con BIETOLE	VERDURA GRATINATA	pane	yogurt + fette
5° settimana INVERNO	GIORNO 21	CREMA di CECI con PASTINA	HAMBURGER di VERDURE e FORMAGGIO	PATATE AL FORNO (+ V. CRUDA)	PANINO	frutta e grissini Integrali
	GIORNO 22	RISO al POMODORO	PESCE GRATINATO	VERDURA COTTA	pane	yogurt e cornfalkes
	GIORNO 23	PASTA OLIO e PARMIGIANO	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA COTTA	pane	ciambella + latte
	GIORNO 24	PASSATO di VERDURE con ORZO	PESCE OLIO e LIMONE	Verdura Cruda c/ Fr. Secca (+ V.COTTA)	pane	frutta e grissini
	GIORNO 25	PASTA all' UOVO con RAGU'	///	VERDURA GRATINATA	pane	latte e biscotti secchi
6° settimana INVERNO	GIORNO 26	PASTA all' ORTOLANA	FRITTATA	Verdura Cruda (+ V.COTTA)	pane	torta allo yogurt con karkadè
	GIORNO 27	PASTA alle ERBE AROMATICHE e Fr. SECCA	PESCE LIMONE e PREZZEMOLO	VERDURA COTTA	pane	frutta fresca e grissini
	GIORNO 28	CREMA di ZUCCA con RISO	SCALOPPINA di TACCHINO al LIMONE	PATATE AL VAPORE (+ V. CRUDA)	pane	yogurt e cornfalkes
	GIORNO 29	PASTA OLIO e PARMIGIANO	PESCE GRATINATO	VERDURA COTTA	pane	latte e biscotti secchi
GIORNO 30	PASSATO di FAGIOLI con FARRO	MORBIDELLA di VERDURE	VERDURA COTTA	///	yogurt e fette	

\*\* 1 volta nella settimana sarà previsto il pane integrale \*\*

Per i bimbi dai 12 ai 24 mesi, quando nel menù è presente un contorno di verdura cruda, è prevista anche una verdura cotta